

Resan mot hållbar hälso- och sjukvård



Mänsklig påverkan

Hållbarhet i operationssalen kräver en bredare syn på hela produktens resa. Återanvändbara produkter ses ofta som ett hållbart val, men vi måste se bortom nuvarande utvärderingsmetoder för att verkligen förstå deras inverkan. Dessa metoder kan vara värdefulla verktyg för utvärdering, men ofta tar de inte hänsyn till mänskliga rättigheter i leveranskedjan, patienters och personalens säkerhet och välbefinnande, kliniska resultat och potentiella ytterligare miljömässiga, mänskliga och ekonomiska effekter.



Hållbarhet handlar om mer än växthusgaser och avfallshandtering. Alla aspekter av produktens resa måste beaktas för att målet om en hållbar hälso- och sjukvård ska kunna uppnås.

Antimikrobiell resistens

Antimikrobiell resistens (AMR) är ett stort hot mot folkhälsan globalt och orsakar minst **700 000 dödsfall årligen**, med prognoser på upp till **10 miljoner dödsfall år 2050¹**. Sjukhus bidrar i hög grad till AMR på grund av avloppsvatten som innehåller resistent mikroorganismer och antimikrobiella rester. AMR kan också spridas via sjukhusets tvätt, transportfordon och personal. Re-processning av återanvändbara produkter genererar avloppsvatten med höga koncentrationer av patogener och resistensgener, vilket ökar risken för överföring². AMR måste beaktas i hållbarhetsbedömningar.

Vårdpersonalens välbefinnande

Vårdpersonal utsätts för hög belastning, och över **50 % upplever symptom på utbrändhet³** i EU. Re-processning av återanvändbara produkter ökar belastningen på grund av fysiska arbetsuppgifter, vilket kan leda till muskuloskeletala skador. Förseningar i operationsomsättningen ökar på detta ytterligare, vilket påverkar både personalen och patienternas resultat negativt. Hållbarhetsbedömningar bör inkludera påverkan på personalens välbefinnande och undersöka sätt att balansera hållbarhet med personalens hälsa.

Säkerhet: Vårdrelaterade infektioner (VRI)

Vårdrelaterade infektioner (VRI) utgör en betydande utmaning, med över **4 miljoner patienter i EU/EES som drabbas varje år⁴**. Kontaminerad medicinsk utrustning är en av de främsta smittvägarna. Studier visar att förbättrade rengöringsrutiner kan minska VRI, men kvarvarande kontaminering utgör fortfarande en risk⁵. VRI ökar patientbelastningen, förlänger vistelsen och anstränger vårdpersonalen, vilket leder till utbrändhet och sämre patientresultat. Hållbarhetsbedömningar bör utvärdera riskerna för VRI i samband med medicinsk teknik och inkludera åtgärder för att hantera dem.

Säkerhet: Försämring av medicintekniska produkter

Nedbrytning av medicintekniska produkter, särskilt under återanvändning, kan äventyra säkerheten. Mikroskador kan förbli oupptäckta, vilket ökar risken för kontaminering och försämrar produktens funktionalitet. Även mindre defekter kan leda till infektioner och påverka behandlingseffektiviteten. Hållbarhetsbedömningar bör beakta riskerna för försämring av medicintekniska produkter på grund av nedbrytning och innehålla åtgärder för att minimera dessa.

För att utvärdera hållbarheten hos en medicinteknisk produkt behöver vi hållbarhetsbedömningar som tar ett helhetsgrepp genom att se till hela produktens resa och dess påverkan på människor.

Dina val idag kan bidra till en mer hållbar framtid inom hälso- och sjukvården.

För att läsa mer, skanna här:



1. Kumari, A., Maurya, N.S. & Tiwari, B. (2020) 'Hospital wastewater treatment scenario around the globe', *Current Developments in Biotechnology and Bioengineering*, s. 549–570. doi: 10.1016/B978-0-12-819722-6.00015-8.

2. Parida, V.K., et al. (2022) 'An assessment of hospital wastewater and biomedical waste generation, existing legislations, risk assessment, treatment processes, and scenario during COVID-19', *Journal of Environmental Management*, 308, s. 114609. Tillgänglig från: <https://doi.org/10.1016/j.jenvman.2022.114609> [Hämtad 21 Jan 2025].

3. O'Brien, J., et al. (2024) 'The prevalence of burnout in healthcare workers presenting to occupational health', *Irish Medical Journal*, 117(10), s. 1049.

4. Maida, A., Pattavina, F., Ricciardi, R., D., F., Nistico, A. & Calabro, G.E. (2023) 'Burden of healthcare-associated infections in Europe: a systematic literature review', *Population Medicine*, 5(Suppl), s. A966. doi: 10.18332/popmed/163729.

5. NSW Government, Agency for Clinical Innovation (2025) 'The Cleaning and Enhanced disinfection (CLEEN) study'. Tillgänglig från: <https://aci.health.nsw.gov.au/ie/projects/the-clean-study> [Hämtad 25 Feb 2025].

Läs mer på molnlycke.se

Mölnlycke Health Care AB, Box 6, Entreprenörstråket 21, 431 53 Mölndal, Sverige. Telefon 031-722 30 00. Mölnlyckes varumärken, namn och logotyper är registrerade globalt hos ett eller flera av Mölnlycke Health Care-koncernens bolag. ©2026 Mölnlycke Health Care AB. Alla rättigheter förbehållna. SESU2572601

