



Ensemble, pour favoriser votre cicatrisation :

un guide pour la prise en charge
des ulcères veineux de jambe

Ce guide vous aide à comprendre ce qu'est
un ulcère veineux de jambe et ce que vous
pouvez faire pour favoriser votre cicatrisation.



Qu'est-ce qu'un ulcère veineux de jambe ?



Un ulcère veineux de jambe est une plaie située au niveau de la partie inférieure de la jambe ou de la cheville qui ne cicatrise pas après deux semaines.

Il apparaît souvent lorsque les veines des jambes sont fragilisées. Nos veines ramènent le sang vers le cœur grâce à de petites valvules qui permettent au sang de circuler dans la bonne direction.

Lorsque ces valvules sont endommagées — en raison de l'âge, d'une blessure ou d'une intervention chirurgicale — le sang peut refluer et s'accumuler dans les veines. La pression dans la jambe augmente alors, ce qui peut, au fil du temps, entraîner un gonflement, des modifications de la peau et, finalement, l'apparition d'une plaie.

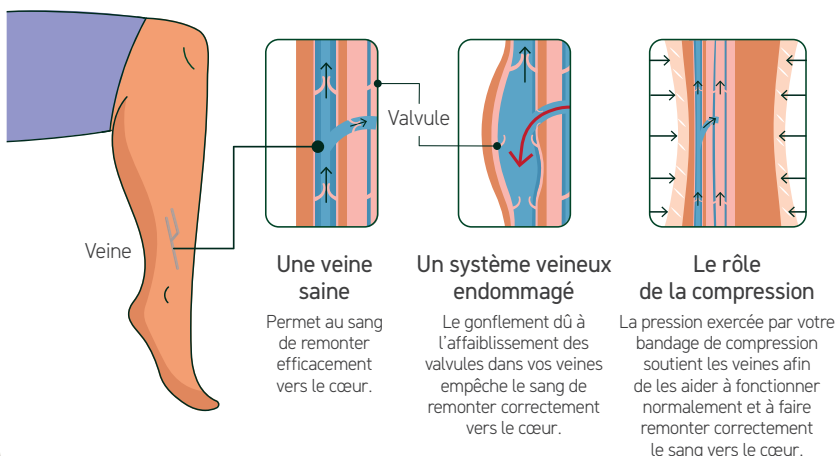
Les ulcères veineux de jambe mettent souvent du temps à cicatriser et peuvent réapparaître en raison des problèmes

veineux sous-jacents. Un **suivi** et un **traitement réguliers** sont importants pour favoriser votre cicatrisation et votre bien-être général.

Vous n'êtes pas seul(e) — chaque petit geste que vous faites au quotidien peut faire une grande différence !

Facteurs de risque :

Certains facteurs peuvent augmenter le risque de développer un ulcère veineux de jambe. Il s'agit notamment de l'âge, de la grossesse, des varices, d'une mobilité réduite, d'antécédents de caillots sanguins, de blessures à la jambe, du surpoids ou d'antécédents familiaux de problèmes veineux.



Que puis-je faire ?

Votre médecin ou votre infirmier(ère) nettoiera et traitera votre ulcère veineux de jambe, que ce soit à l'hôpital ou à domicile lors de la visite d'un(e) infirmier(ère). Mais votre rôle est tout aussi important.

Les choix que vous faites chaque jour peuvent favoriser votre cicatrisation et améliorer votre bien-être général. Cette brochure vous donne des conseils simples pour comprendre ce que vous pouvez faire — et pourquoi — afin de contribuer au plan de traitement établi par votre médecin ou votre infirmier(ère).



Portez un bandage, des bas ou un dispositif de compression



Restez actif au quotidien



Mangez sainement et buvez suffisamment d'eau



Veillez à dormir suffisamment



Apprenez à reconnaître les signes d'une infection

Votre médecin ou votre infirmier(ère) est là pour vous accompagner — n'hésitez pas à le/la contacter !

Quand consulter votre infirmier(ère) ou votre médecin ?

Contactez votre professionnel de santé si vous remarquez l'un des signes suivants :

- **Augmentation de la douleur :** douleur importante ou difficile à soulager.
- **Modifications de la plaie :** augmentation de la douleur ou du gonflement.
- **Écoulement de liquide :** pansement saturé d'exsudat.

“

Janette Johnson :

« Tout a commencé un matin, pendant ma routine habituelle. Alors que je changeais mon pansement, l'une de mes veines s'est soudainement rompue. J'ai eu peur, car cette fois-ci, c'était grave. »



Frank Aviles

Directeur des services de lymphologie et de soins des plaies :

« Mme Johnson est arrivée dans notre hôpital en boitant. Elle manquait d'assurance et se sentait gênée. Lorsque nous avons commencé à retirer le pansement, elle avait peur et souffrait. J'ai tout de suite compris qu'elle avait déjà traversé beaucoup d'épreuves. »

J'ai choisi Mepilex® Up pour cette patiente en raison des bons résultats que nous avons obtenus avec ce pansement. Cette patiente fait deux heures de trajet pour venir me voir et ne peut pas toujours se rendre à l'hôpital. J'avais donc besoin d'un pansement offrant une meilleure absorption des exsudats. Je devais également choisir une solution qui ne soit pas douloureuse, car elle était très anxieuse. »

Wendy Hyde

Infirmière spécialisée en soins des plaies :

« Avec ce produit, elle n'avait plus besoin d'antalgiques après la première semaine, et les changements de pansement sont devenus beaucoup plus simples. Elle n'a plus mal et le pansement est facile à retirer. »

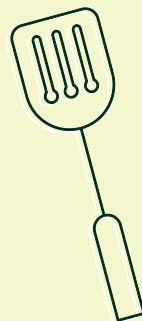
Janette Johnson :

« Avant, je restais dans ma chambre et je ne suis pas sortie pendant trois ans. C'était ma vie. Aujourd'hui, ça va mieux. Je peux à nouveau marcher, je me sens mieux dans ma peau et j'ai même repris le travail depuis quelques jours. »

”

Suggestions pour une alimentation saine

Les nutriments et les minéraux présents dans les aliments peuvent contribuer à la formation et à la réparation de la peau. Ce que vous mangez est important : veillez donc à adopter une alimentation variée, riche en vitamines, en minéraux et en protéines.¹



Protéines

Les protéines contribuent à la réparation de la peau et des tissus de l'organisme. Essayez d'en consommer deux portions par jour.²

Exemples d'aliments riches en protéines



Viande
(poulet, bœuf, dinde, porc)



Légumineuses
(haricots, lentilles, petits pois, pois cassés, pois chiches)



Poisson
(saumon, cabillaud, sardines)



Produits laitiers
(lait de vache, de chèvre ou de brebis ; fromage et yaourt au lait de vache, de chèvre ou de brebis)



Noix et autres fruits à coque



Œufs





Minéraux et vitamines

Les fruits et légumes riches en vitamine C contribuent à la cicatrisation des plaies en favorisant la production de collagène et en aidant la peau à rester souple et résistante. Essayez d'en consommer cinq portions par jour, qu'ils soient frais, surgelés ou séchés.³

Exemples de portions :



Légumes
(brocoli, chou, carottes, petits pois, maïs, concombre, aubergine, etc.)



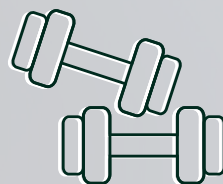
Fruits
(banane, fruits rouges, ananas, pommes, oranges, abricots, etc.)

Buvez davantage d'eau chaque jour

Essayez de boire cinq à huit verres d'eau par jour pour favoriser le transport des nutriments et de l'oxygène dans l'organisme. Boire suffisamment aide également à maintenir votre peau hydratée, à améliorer la circulation sanguine et à réduire le gonflement de vos jambes.



Chaque mouvement peut faire la différence



Marchez autant que possible lorsque vous portez vos bas ou votre bandage de compression. Bouger favorise la circulation sanguine, réduit le gonflement et contribue au processus de cicatrisation.



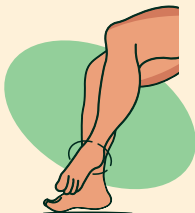
Surélevez vos jambes. Surélever vos jambes aide le sang et les liquides à remonter des jambes vers le cœur, ce qui favorise la circulation.



Restez en mouvement, même lorsque vous êtes assis(e). Effectuez ces exercices simples en position assise pour rester mobile. Si vous ressentez des douleurs articulaires ou dans le bas du dos, arrêtez l'exercice. Vous pouvez ressentir une sensation de tension dans le muscle sollicité ; cela est normal. Si un exercice vous fait mal, arrêtez et demandez conseil à votre infirmier(ère) ou à votre médecin.



Cercles avec les chevilles



- Asseyez-vous bien droit(e) sur une chaise, les pieds à plat sur le sol.
- Levez une jambe et effectuez des mouvements circulaires avec le pied.
- Gardez la jambe levée et bougez les orteils vers le haut puis vers le bas.
- Répétez avec l'autre jambe.

- Asseyez-vous bien droit(e) sur une chaise, les pieds à plat sur le sol.
- Gardez les orteils au sol et levez les talons.
- Reposez ensuite les talons sur le sol.
- Essayez d'appuyer avec vos mains sur vos genoux pendant que vous levez la jambe.

Lever les talons



Lever les orteils



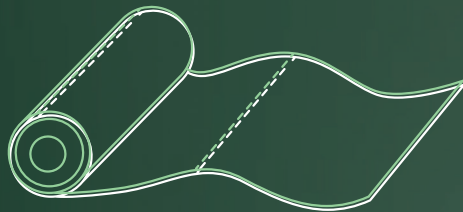
- Asseyez-vous bien droit(e) sur une chaise, les pieds à plat sur le sol.
- Gardez les talons au sol et levez les orteils.
- Reposez ensuite les pieds sur le sol.

- Asseyez-vous bien droit(e), les pieds à plat sur le sol et le dos bien soutenu.
- Tendez complètement la jambe.

Lever la jambe



Compression



Pourquoi la compression est-elle importante ?

La compression est le traitement le plus efficace des ulcères veineux de jambe. Les bandages de compression exercent une pression sur le bas de vos jambes, ce qui aide les veines à mieux fonctionner et favorise le retour du sang vers le cœur. Cela réduit le gonflement et améliore la circulation sanguine, favorisant ainsi la cicatrisation de votre plaie et réduisant le risque d'apparition de nouvelles plaies.

Il existe différents types de compression, notamment :

- les bandages de compression ;
- les wraps (systèmes de compression ajustables) ;
- les bas ou les bas de contention.

Votre infirmier(ère) ou votre médecin vous indiquera le type de compression le mieux adapté à votre jambe.



Vous pouvez rendre votre traitement par compression encore plus efficace en restant actif(ve) et en effectuant régulièrement des exercices pour les pieds et les chevilles.

Persévérez, cela en vaut la peine !

La compression joue un rôle important dans le processus de cicatrisation et est plus efficace lorsqu'elle est utilisée quotidiennement.

Il est normal de ressentir un certain inconfort au début, mais celui-ci diminue généralement à mesure que vous vous habituez à porter des bandages de compression. Si vous rencontrez des difficultés, demandez conseil à votre infirmier(ère) ou à votre médecin afin de rendre le port de la compression plus confortable.

Une fois que vous commencerez à constater une différence, vous apprécierez pleinement les bienfaits de la compression.



Infections des plaies

Une infection de la plaie survient lorsque des bactéries pénètrent dans la plaie et s'y multiplient, ce qui peut perturber le processus de cicatrisation.

L'infection peut rester limitée à la plaie elle-même (infection locale), s'étendre aux tissus environnants (infection étendue) ou, dans certains cas, atteindre d'autres parties de l'organisme (infection systémique).

Il est important de reconnaître les signes et les symptômes d'une infection et de savoir quand demander de l'aide. Vous pourrez ainsi agir rapidement afin d'éviter que l'infection ne s'aggrave ou ne devienne potentiellement dangereuse pour votre santé.

Contactez votre infirmier(ère) ou votre médecin si vous remarquez l'un de ces signes

Reconnaître les signes d'une infection

Il peut parfois être difficile de savoir si votre plaie est infectée. Soyez attentif(ve) aux signes possibles suivants :



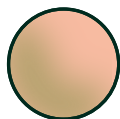
Une augmentation soudaine de la douleur au niveau de la plaie par rapport à ce que vous ressentez habituellement



L'apparition d'une nouvelle odeur, qui peut indiquer la présence de bactéries ou de tissus morts dans la plaie



Une augmentation soudaine de la quantité d'exsudat



Un changement de couleur des tissus. Des tissus de couleur verte, jaune ou foncée peuvent être le signe d'une infection

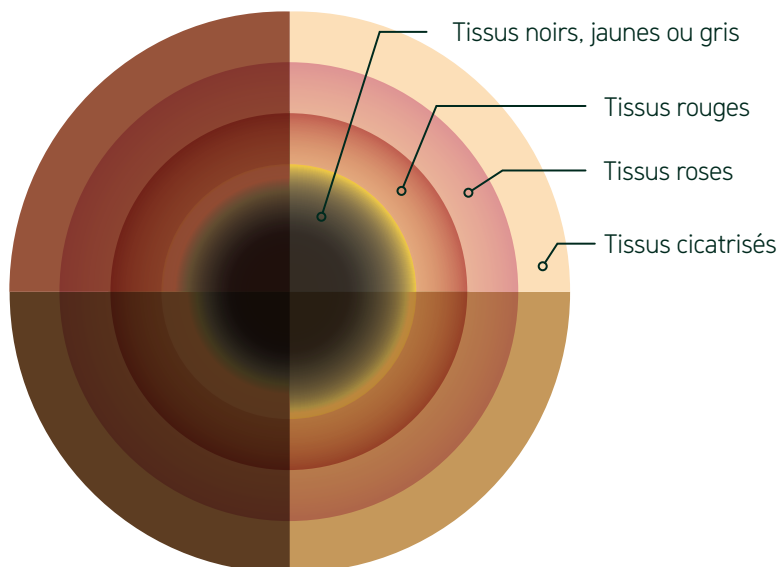


Santé de la peau et des tissus

Si vous participez à vos propres soins avec l'accompagnement d'un professionnel de santé, il est important de prendre soin de votre peau et de savoir reconnaître tout changement de température, de couleur ou d'état de la peau.

Contactez immédiatement votre infirmier(ère) ou votre médecin si vous remarquez quelque chose d'inhabituel.

Le cercle des couleurs de la plaie selon les différentes carnations⁴



Tissus noirs, jaunes ou gris : cela indique souvent la présence de tissus morts en raison d'un apport sanguin insuffisant. Une odeur désagréable peut également être présente et peut indiquer le début d'une infection.

Tissus roses : cela signifie souvent que votre plaie est en cours de cicatrisation. La peau rose est généralement très fragile et apparaît au cours des dernières étapes du processus de cicatrisation.

Tissus rouges : ces tissus rouge vif indiquent généralement la présence de nouveaux tissus sains. Ils doivent être recouverts et maintenus dans un environnement humide à l'aide d'un pansement afin de les protéger. Toutefois, si les tissus sont rouge foncé, semblent fragiles ou saignent facilement, cela peut être le signe d'une infection. Dans ce cas, faites contrôler votre plaie par votre infirmier(ère) ou votre médecin.

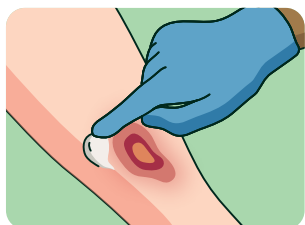
Changement de pansement

À quoi vous attendre

Le changement de pansement est une étape importante du traitement d'un ulcère veineux de jambe. Dans la plupart des cas, votre médecin ou votre infirmier(ère) changera votre pansement à l'hôpital ou à domicile. Il est toutefois utile de savoir à quoi vous attendre et de comprendre les différentes étapes.



1. **Nettoyage et débridement :** après avoir retiré l'ancien pansement, votre infirmier(ère) nettoiera la plaie et procédera à un débridement afin d'éliminer les tissus morts. Cette étape favorise la cicatrisation de la plaie et contribue à réduire le risque d'infection.



2. **Hydratation de la peau autour de la plaie :** un produit hydratant est appliqué sur la peau autour de la plaie afin de préserver son hydratation et d'en prendre soin.



3.

Application d'un nouveau pansement :
un nouveau pansement est appliqué sur la plaie afin de la protéger et de maintenir un milieu humide, essentiel au processus de cicatrisation.



4.

Application de la compression :
enfin, si nécessaire, un bandage ou un bas de compression est appliqué sur la jambe afin de réduire le gonflement et d'améliorer la circulation sanguine.



Vidéo : changer vous-même votre pansement

Si vous devez parfois changer votre pansement vous-même à domicile, suivez attentivement les différentes étapes afin de garder la zone propre et protégée. Scannez le code QR pour accéder à une vidéo pratique qui vous explique comment changer votre pansement en toute sécurité.

Chaque changement de pansement peut être ressenti différemment selon l'évolution de la cicatrisation de votre plaie. Votre infirmier(ère) ou votre médecin adaptera les soins à vos besoins. Fixez-vous un objectif et parlez-en avec votre infirmier(ère) ou votre médecin.

Mes notes

Utilisez cet espace pour noter vos questions ou vos remarques.

.....

.....

.....

.....



Bouger favorise la circulation sanguine, réduit le gonflement
et contribue au processus de cicatrisation.

Fixez vos objectifs et suivez vos habitudes

C'est votre parcours - vos objectifs comptent

Prenez un moment pour réfléchir à ce qui est le plus important pour vous. Parlez de vos objectifs avec votre infirmier(ère) ou votre médecin et évaluez ensemble vos progrès. Expliquez comment vous vous sentez, ce qui fonctionne bien et ce qui vous semble plus difficile.

Adoptez de bonnes habitudes et suivez vos progrès

Prêt(e) à mettre en place un changement qui favorise votre cicatrisation ? Utilisez le « suivi des habitudes » des pages suivantes pour noter vos actions quotidiennes.

Célébrez vos progrès

À la fin de chaque semaine, prenez le temps de regarder toutes les activités que vous avez réalisées et soyez fier/fière de chaque progrès accompli. Chaque étape vous rapproche de la guérison !



Retour sur la semaine

Repensez à ce qui s'est bien passé cette semaine. Avez-vous remarqué une amélioration ?

Faites-vous plaisir ! Après une semaine de suivi de vos habitudes, accordez-vous une petite récompense : un moment de détente, votre activité préférée, de la musique ou tout simplement quelque chose qui vous fait plaisir. Vous l'avez bien mérité !

Fixez-vous des objectifs, suivez vos habitudes et célébrez vos réussites. Vous avancez sur le chemin de la guérison !

Mes objectifs

Utilisez cet espace pour noter les objectifs sur lesquels vous souhaitez vous concentrer, par exemple vous sentir mieux, bouger davantage ou mieux dormir.

.....

.....

.....

Semaine 1

Mon suivi des habitudes pour noter mes actions quotidiennes

Cochez les cases et essayez de respecter chaque habitude tous les jours.



Mangez cinq portions de fruits et légumes par jour

L M M J V S D



Mangez deux portions de protéines par jour

L M M J V S D



Buvez cinq à huit verres d'eau par jour

L M M J V S D



Faites une promenade chaque jour

L M M J V S D



Reposez-vous les jambes surélevées après l'activité

L M M J V S D



Dormez 6 à 8 heures par nuit

L M M J V S D

Célébrez vos progrès !

Repensez à toutes les activités que vous avez accomplies et soyez fier/fière de ce que vous avez réalisé.

.....

.....

.....

Semaine 2

Mon suivi des habitudes pour noter mes actions quotidiennes

Cochez les cases et essayez de respecter chaque habitude tous les jours.



Mangez cinq portions de fruits et légumes par jour

L

M

M

J

V

S

D



Mangez deux portions de protéines par jour

L

M

M

J

V

S

D



Buvez cinq à huit verres d'eau par jour

L

M

M

J

V

S

D



Faites une promenade chaque jour

L

M

M

J

V

S

D



Reposez-vous les jambes surélevées après l'activité

L

M

M

J

V

S

D



Dormez 6 à 8 heures par nuit

L

M

M

J

V

S

D

Retour sur la semaine

Utilisez cet espace pour réfléchir à ce qui s'est bien passé et à ce qui a été plus difficile.

.....

.....

.....

Semaine 3

Mon suivi des habitudes pour noter mes actions quotidiennes

Cochez les cases et essayez de respecter chaque habitude tous les jours.



Mangez cinq portions de fruits et légumes par jour

L M M J V S D



Mangez deux portions de protéines par jour

L M M J V S D



Buvez cinq à huit verres d'eau par jour

L M M J V S D



Faites une promenade chaque jour

L M M J V S D



Reposez-vous les jambes surélevées après l'activité

L M M J V S D



Dormez 6 à 8 heures par nuit

L M M J V S D

Mes priorités

Utilisez cet espace pour noter vos priorités, comme voir des amis, aller nager ou faire une promenade. Parlez-en avec votre infirmier(ère) ou votre médecin afin de bénéficier de leur soutien.

.....

.....

.....

Semaine 4

Mon suivi des habitudes pour noter mes actions quotidiennes

Cochez les cases et essayez de respecter chaque habitude tous les jours.



Mangez cinq portions de fruits et légumes par jour

L

M

M

J

V

S

D



Mangez deux portions de protéines par jour

L

M

M

J

V

S

D



Buvez cinq à huit verres d'eau par jour

L

M

M

J

V

S

D



Faites une promenade chaque jour

L

M

M

J

V

S

D



Reposez-vous les jambes surélevées après l'activité

L

M

M

J

V

S

D



Dormez 6 à 8 heures par nuit

L

M

M

J

V

S

D

Évaluez vos progrès

Discutez de vos progrès avec votre infirmier(ère) ou votre médecin.

.....

.....

.....

Semaine 5

Mon suivi des habitudes pour noter mes actions quotidiennes

Cochez les cases et essayez de respecter chaque habitude tous les jours.



Mangez cinq portions de fruits et légumes par jour

L M M J V S D



Mangez deux portions de protéines par jour

L M M J V S D



Buvez cinq à huit verres d'eau par jour

L M M J V S D



Faites une promenade chaque jour

L M M J V S D



Reposez-vous les jambes surélevées après l'activité

L M M J V S D



Dormez 6 à 8 heures par nuit

L M M J V S D

Faites-vous plaisir !

Chaque étape vous rapproche de la guérison. Notez les progrès que vous avez accomplis.

.....

.....

.....

Semaine 6

Mon suivi des habitudes pour noter mes actions quotidiennes

Cochez les cases et essayez de respecter chaque habitude tous les jours.



Mangez cinq portions de fruits et légumes par jour

L M M J V S D



Mangez deux portions de protéines par jour

L M M J V S D



Buvez cinq à huit verres d'eau par jour

L M M J V S D



Faites une promenade chaque jour

L M M J V S D



Reposez-vous les jambes surélevées après l'activité

L M M J V S D



Dormez 6 à 8 heures par nuit

L M M J V S D



Notes

Votre expérience compte. Parlez de vos ressentis et de vos observations avec votre infirmier(ère) ou votre médecin et n'hésitez pas à les partager.



À vos côtés, ainsi qu'aux côtés de vos soignants, vers un avenir sans plaies

Les produits et solutions de Mölnlycke sont utilisés chaque jour par des hôpitaux, des professionnels de santé et des patients dans plus de 100 pays à travers le monde.

Pour d'autres informations,
rendez-vous sur www.molnlycke.be



Questions fréquentes



Puis-je prendre l'avion avec un ulcère veineux de jambe ?

Vous pouvez effectuer de courts trajets avec un ulcère veineux de jambe, mais les vols de longue durée ne sont pas recommandés. En effet, les maladies veineuses augmentent le risque de thrombose veineuse profonde (TVP) ou de formation de caillots sanguins. Demandez toujours conseil à votre infirmier(ère) ou à votre médecin avant de réserver un vol.



Puis-je prendre une douche ?

Oui, vous pouvez généralement prendre une douche avec un ulcère veineux de jambe. Si vous portez un bandage de compression, ne le retirez pas et utilisez une protection imperméable pour le garder au sec. Demandez à votre infirmier(ère) comment bien protéger votre bandage pendant la douche. Évitez également les savons agressifs ou les produits susceptibles d'irriter votre peau et suivez toujours les recommandations de votre infirmier(ère) concernant les soins de votre plaie.



Dois-je garder mon bandage de compression pendant la nuit ?

Oui, il est généralement recommandé de garder votre bandage de compression pendant la nuit, sauf indication contraire de votre infirmier(ère). Le garder en place permet de maintenir une pression constante, ce qui est important pour favoriser la cicatrisation et réduire le gonflement. Si vous ressentez une gêne ou un inconfort, parlez-en toujours à votre infirmier(ère).



Comment puis-je soulager la douleur ?

Lorsque vous vous reposez, surélevez vos jambes au-dessus du niveau du cœur. Cela peut contribuer à réduire la douleur et le gonflement en favorisant la circulation sanguine. Effectuez des exercices doux ou des étirements selon les recommandations de votre infirmier(ère) ou de votre kinésithérapeute. Pratiquez la respiration profonde ou la méditation pour réduire le stress. Parlez toujours de votre douleur à votre infirmier(ère) ou à votre médecin.



Que dois-je faire si ma plaie dégage une odeur ?

Si votre plaie dégage une odeur, cela peut indiquer la présence de bactéries ou de tissus morts. Gardez la zone propre et continuez à utiliser vos pansements et vos dispositifs de compression comme indiqué. Si l'odeur persiste ou s'aggrave, contactez votre infirmier(ère) afin que la plaie puisse être évaluée.



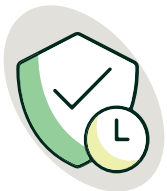
Ma plaie me démange constamment. Que puis-je faire ?

Les démangeaisons peuvent être un signe de cicatrisation, mais elles peuvent également indiquer une irritation. Évitez de vous gratter, car cela pourrait endommager davantage la plaie. Gardez la plaie propre et hydratée à l'aide de produits adaptés. Si les démangeaisons persistent ou s'aggravent, demandez conseil à votre infirmier(ère).



Quand dois-je changer mon pansement ?

Gardez le pansement en place aussi longtemps que possible afin de ne pas perturber la plaie. Si le pansement se trouve sous un bandage de compression, il peut rester en place jusqu'au changement de ce dernier. Contactez immédiatement votre infirmier(ère) ou votre médecin si le pansement est saturé d'exsudat.



Pourquoi dois-je garder un pansement sur ma plaie ? Ne cicatrise-t-elle pas plus vite à l'air libre ?

Il est important de garder la plaie couverte par un pansement afin de la protéger contre les infections et d'autres lésions. Les pansements maintiennent un environnement humide qui favorise la cicatrisation et la formation de nouveaux tissus. À l'air libre, la plaie peut se dessécher, ce qui risque de ralentir le processus de cicatrisation. Suivez toujours les recommandations de votre infirmier(ère) ou de votre médecin concernant les soins de votre plaie.

Révolutionner les soins. Pour les personnes et la planète.

Nous favorisons des changements qui améliorent la santé et le bien-être des patients et de leurs soignants, tout en réduisant l'empreinte environnementale des soins de santé.

Développé avec Luxmi Dhoonmoon, infirmière consultante en santé tissulaire, Royaume-Uni.

Références : 1. <https://malnutritionandfoodfirst.rdash.nhs.uk/wp-content/uploads/2021/05/DP8199-Dietary-advice-for-wound-care.pdf> 2. <https://malnutritionandfoodfirst.rdash.nhs.uk/wp-content/uploads/2021/05/DP8199-Dietary-advice-for-wound-care.pdf> 3. <https://malnutritionandfoodfirst.rdash.nhs.uk/wp-content/uploads/2021/05/DP8199-Dietary-advice-for-wound-care.pdf> page 5 4. Best Practice Statement Addressing skin tone bias in wound care: assessing signs and symptoms in people with dark skin tones, Wounds UK, page 13

Les opinions, informations et/ou points de vue exprimés dans cette brochure sont exclusivement ceux des personnes concernées et ne reflètent pas nécessairement ceux de Mölnlycke Health Care (« Mölnlycke »). Mölnlycke décline toute responsabilité quant aux informations contenues dans cette brochure et n'en vérifie pas l'exactitude.

Mölnlycke Health Care SA, Berchemstadionstraat 72 boîte 2, 2600 Berchem (Anvers),
Tél : +32(0)3 286 89 50. Les marques, noms et logos Mölnlycke et Mepilex sont déposés
par une ou plusieurs sociétés du groupe Mölnlycke Health Care pour le monde entier.
© 2026 Mölnlycke Health Care AB. Tous droits réservés. BFWC00032608

