

Wirtschaftlichkeit nachweisen und Regress vermeiden

Das Thema Regress ist komplex, sodass es teils schwierig erscheint, bei der Auswahl von Verbandmitteln für die Wundversorgung den Überblick zu behalten.

Was bedeutet Regress und auf Basis welcher Grundlagen und Regeln findet eine Wirtschaftlichkeitsprüfung statt?

Wir haben Ihnen die wichtigsten Informationen zu den Themen Regress und Regressprophylaxe zusammengestellt.



Wirtschaftlichkeit nachweisen und Regress vermeiden



Als Vertragsarzt und Leistungserbringer sind Sie im Rahmen des Sachleistungsprinzips verpflichtet, Ihre Behandlungserfolge unter dem Gebot der Wirtschaftlichkeit zu erzielen. Solange Ihre Verordnungen und die Kosten bei den Krankenkassen im Durchschnitt liegen oder Sie weder zu wenig noch zu viel Zeit für Ihre Behandlungen benötigen, müssen Sie in der Regel nicht mit Konsequenzen rechnen. Bewegt sich Ihre Arbeit jedoch außerhalb der Richtgrößen, kann Ihre Abrechnung von den Krankenkassen und Kassenärztlichen Vereinigungen auf Plausibilität und Wirtschaftlichkeit geprüft werden. Erfahren Sie hier, was Sie über diese Prüfungen und Regresse wissen müssen.

Gesetzliche Grundlage

Das sogenannte **Wirtschaftlichkeitsgebot** nach **§ 12 SGB V** dient als Maßstab für die Einordnung der GKV-Leistungen. Diese müssen demnach stets **ausreichend, zweckmäßig, wirtschaftlich** und **notwendig** sein.

Scheinen Ihre Leistungen diesen Vorgaben nicht zu entsprechen und kommt es zu einer Prüfung, bilden die Rahmenvorgaben nach **§ 106 Abs. 2 SGB V** die Grundlage für die Vereinbarungen gemäß **§ 106b Abs. 1 SGB V** zwischen den Landesverbänden der Krankenkassen und den Ersatzkassen und den Kassenärztlichen Vereinigungen.

Betrachtet werden im Rahmen von **Wirtschaftlichkeits- und Plausibilitätsprüfungen** immer **sämtliche Leistungen**, wie Verordnung von Arzneimitteln oder Heilmitteln, Sprechstundenbedarf, Beurteilung von Arbeitsunfähigkeit, Verordnung von Hilfsmitteln etc.



Die Wirtschaftlichkeitsprüfung verfolgt keine Strafabsicht, sondern dient der Funktionsfähigkeit und Finanzierbarkeit der Gesetzlichen Krankenversicherung.

Was heißt Wirtschaftlichkeit?

Ausreichend sind Leistungen,

- wenn sie dem Einzelfall angepasst hinreichende Chancen auf Heilung bieten,
- dem allgemein anerkannten Stand der medizinischen Erkenntnisse entsprechen
- und dem medizinischen Fortschritt genügen.

Zweckmäßig sind Maßnahmen,

- die objektiv wirksam und geeignet sind, den Heilerfolg herbeizuführen.

Notwendig sind Behandlungen,

- die nicht über den Umfang dessen hinausgehen, was im Einzelfall zur Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit unentbehrlich, unverzichtbar oder unvermeidlich ist.

Wirtschaftlich sind Leistungen,

- wenn die gewählte Therapie im Vergleich zu alternativen Behandlungsoptionen ein günstiges Kosten-Nutzen-Verhältnis aufweist.



Sogenannte Ampellisten nach § 73 Abs. 8 SGB V sind von Krankenkassen oder KVen herausgegebene Hinweislisten, die über die Preise der gängigen Verbandmittel informieren und Ihnen bei der Einhaltung der Wirtschaftlichkeit helfen sollen. Sie besitzen lediglich Empfehlungscharakter und garantieren keinen Schutz vor einer Wirtschaftlichkeitsprüfung oder Regressansprüchen.

Regress vermeiden

Wenn Sie einige Dinge in der Praxis beachten, können Sie das Risiko einer Wirtschaftlichkeitsprüfung reduzieren und einen Regress vermeiden.

Lückenlose Dokumentation

- inkl. Fotodokumentation

Zeitprofil im Auge behalten

- Rechnen Sie nicht mehr als 12 Stunden am Tag und 780 Stunden pro Quartal ab

Praxisbesonderheiten nachweisen

- Nachweis unter Angabe von Versichertennummer, Patientennamen, Geburtsdatum und Diagnose (ICD-Schlüssel)
- Verordnete Arzneimittel, Verbandmittel und Heilmittel (inkl. der Mengen und der entstandenen Kosten)
- Besondere Ausrichtung der Praxis
- Spezialisierung
- Anfängerpraxis
- Hohe Fluktuation
- Spezielles Patientengut

- Einzugsgebiet der Praxis
- Örtliche Besonderheiten
- Belegärztliche Tätigkeiten
- Durchführung ambulanter Operationen
- Überdurchschnittlich hoher Überweisungsempfang

Begründung für Fallzahlsteigerungen

- Tod/Vertretung eines Kollegen
- Praxis im Neubaugebiet
- saisonale Schwankungen
- Änderungen des Leistungsspektrums, z. B. durch erweiterte Qualifikation oder neue Geräte



Sie wollen mehr zum Thema Regressvorsorge in der Wundversorgung und Abrechnung von Verbandmitteln erfahren?

Einfach den QR-Code scannen und mehr erfahren:



Verhalten bei einer Wirtschaftlichkeitsprüfung



Die erbrachten ärztlichen Leistungen Ihrer Praxis können nur auf Antrag einer KV oder Krankenkasse hin geprüft werden. Hierfür muss ein begründeter Verdacht vorliegen, dass Sie nicht im Sinne der Wirtschaftlichkeit gearbeitet haben.

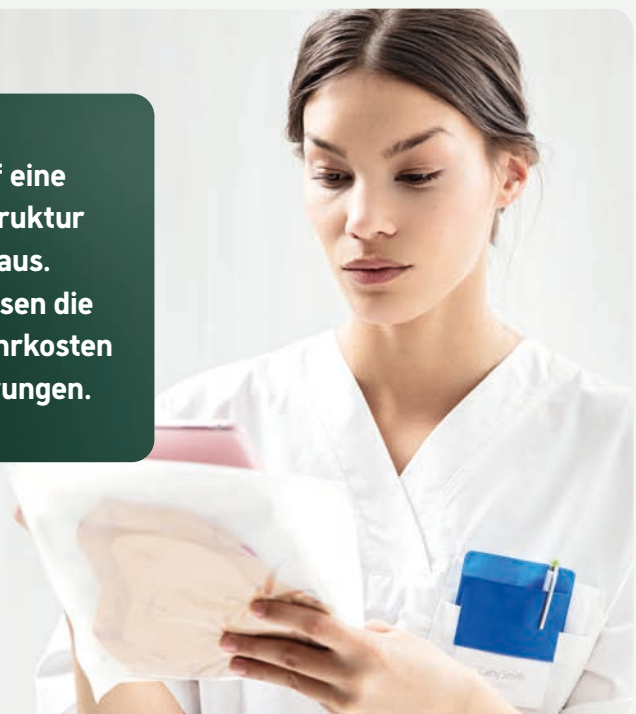
Muss sich Ihre Praxis einer Wirtschaftlichkeitsprüfung unterziehen?

1. Überprüfen Sie den Prüfantrag auf formale Kriterien
2. Schalten Sie ggf. einen Fachanwalt ein
3. Beantragen Sie Akteneinsicht
4. Verlängern Sie ggf. die Stellungnahmefrist
5. Ermitteln und analysieren Sie Praxisbesonderheiten und Auffälligkeiten in der Abrechnung
6. Bereiten Sie Ihre Stellungnahme sorgfältig vor und legen Sie entsprechende Einzelfälle samt Unterlagen wie Befunde oder Röntgenbilder bei
7. Beantragen Sie ggf. eine persönliche Anhörung
8. Reichen Sie Ihre vollständige Stellungnahme ein

Nachdem das Prüfungsgremium Ihre Stellungnahme erhalten und den Sachverhalt geprüft hat, erlässt die KV einen Bescheid über die Regressforderung. Diese kann eine konkrete Rückzahlungssumme enthalten.



Der einfache Verweis auf eine spezifische Patientenstruktur (Alter etc.) reicht nicht aus. Begründen Sie stattdessen die hieraus ableitbaren Mehrkosten oder Leistungsanforderungen.



Verhalten bei einem Regress

Hat die Prüfung Ihrer ärztlich verordneten Leistungen ergeben, dass Sie nicht im Sinne des Wirtschaftlichkeitsgebots gearbeitet haben, geht Ihnen ein Regressbescheid zu.



Liegt Ihnen bereits ein Regressbescheid vor, dann:

1. Prüfen Sie diesen genau
2. Legen Sie fristgerecht (binnen 1 Monats) schriftlich Widerspruch beim Beschwerdeausschuss ein
3. Fügen Sie dem Widerspruch eine Begründung bei, in der Sie z. B. auf Praxisbesonderheiten eingehen.
4. Nehmen Sie möglichst an der mündlichen Verhandlung des Beschwerdeausschusses teil
5. Lassen Sie sich dabei anwaltlich vertreten
6. Nehmen Sie vom Ausschuss Vergleiche nur unter Widerrufsvorbehalt an
7. Reichen Sie im Zweifel beim Sozialgericht innerhalb eines Monats gegen den Bescheid Klage ein



Die aktuelle Verbandmittelrichtlinie



Ende 2020 erfolgte eine Änderung der Arzneimittel-Richtlinie (AM-RL). Es traten Abschnitt P und Anlage Va in Kraft, die Einfluss auf die künftige Erstattungsfähigkeit von Wundversorgungsprodukten nehmen.

Mit dem aktuellen Gesetzesbeschluss BEEP (Gesetz zur Befugnisweiterung und Entbürokratisierung in der Pflege) wurde die Übergangsregelung für „sonstige Produkte zur Wundbehandlung“ verlängert. Die neue Übergangsfrist endet nun am 31.12.2026.

Die Verordnung erfolgt weiterhin über das Rezeptformular Muster 16.



Informieren Sie sich hier weitergehend über die Erstattungsfähigkeit von Wundversorgungsprodukten. Einfach den QR-Code scannen und mehr erfahren:



Aktuell erstattungsfähige Produkte in der Wundversorgung

Nach der aktuellen Verbandmittelrichtlinie werden Wundversorgungsprodukte in drei Anlagen unterschieden:

AM-RICHTLINIE ANLAGE VA TEIL 1 EINDEUTIGE VERBANDMITTEL

Klassische Verbandmittel, die bedecken und/oder aufsaugen, wie bspw. sterile und unsterile Verbandstoffe, Kompressionsbinden und Saugkompressen, sind **nach wie vor voll erstattungsfähig**. Das sind z. B. Wundschnellverbände aber auch Material zur Fixierung.

AM-RICHTLINIE ANLAGE VA TEIL 2 VERBANDMITTEL MIT ERGÄNZENDEN EIGENSCHAFTEN

Ebenfalls als Verbandmittel **weiterhin verordnungs- und erstattungsfähig** sind Produkte, die **neben der Hauptwirkung über zulässige ergänzende Eigenschaften verfügen** und z. B. die Wunde feuchthalten oder reinigen, Wundexsudat oder Gerüche binden, ein Verkleben mit der Wunde verhindern (antiadhäsiv) beziehungsweise sich atraumatisch wechseln lassen. Das sind z. B. Schaumverbände, Superabsorber, Wundkontaktauflagen, Filmverbände, Alginate und Faserverbände.

Produkte, die eine **antimikrobielle Wirkung** an oder in der Wunde entfalten, die als pharmakologisch, immunologisch oder metaboisch anzusehen ist, **können nach Ablauf der Übergangsfrist zum 31.12.2026 ihre Erstattungsfähigkeit verlieren**. Dazu zählen Hydrogele und antimikrobielle Produkte, wie z.B. silberhaltige und PHMBhaltige Produkte.

AM-RICHTLINIE ANLAGE VA TEIL 3 SONSTIGE PRODUKTE ZUR WUNDBEHANDLUNG

In diese Anlage fallen die sogenannten „sonstigen Produkte zur Wundbehandlung“.

Hauptwirkung: eine über die Eigenschaften von Verbandmitteln hinausgehende therapeutische Wirkung. Durch ihre pharmakologische, immunologische oder metabolische Wirkungen haben sie einen aktiven Einfluss auf die physiologischen und pathophysiologischen Abläufe der Wundheilung.

Die Änderungen in der Richtlinie haben zur Folge, dass Produkte, die eine antimikrobielle Wirkung an oder in der Wunde entfalten, **nach Ablauf der Übergangsfrist zum 31.12.2026 ihre Erstattungsfähigkeit verlieren können**.



Wundversorgungsprodukte, die bisher zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung erbracht wurden, sind weiterhin bis Ende der Übergangsfrist zum 31.12.2026 erstattungsfähig.

Verordnung und Erstattung von Sprechstundenbedarf (SSB)

Als Sprechstundenbedarf (SSB) gelten Arzneimittel, Verbandmittel, Materialien, Gegenstände und Stoffe, die bei mehr als einem Patienten in der vertragsärztlichen Behandlung Verwendung finden oder bei Notfällen sowie im Zusammenhang mit einem ärztlichen Eingriff bei mehr als einem Patienten zur Verfügung stehen müssen.

Der Sprechstundenbedarf gilt nur für die ambulante Versorgung von Versicherten der gesetzlichen Krankenversicherung, aber nicht für die stationäre Versorgung sowie nicht für Privatversicherte und BG-Patienten. Er ist in den SSB-Vereinbarungen der jeweiligen Kassenärztlichen Vereinigung (KV) in unterschiedlicher Form geregelt.

Auf unserer Website finden Sie eine Übersicht mit den jeweils in Ihrem KV-Gebiet erstattungsfähigen Produkten im Sprechstundenbedarf sowie eine Anleitung, wie Sie unsere Produkte als SSB verordnen:



QR-Code scannen
und mehr erfahren.



Verbrauchsmaterialien und Hygieneartikel, die nicht zum SSB zählen, müssen als Praxisbedarf von der Praxis selbst eingekauft werden.

Wirtschaftlichkeit bei Sprechstundenbedarf (SSB)

- Verordnung von SSB nach Wirtschaftlichkeitsgebot
- Verwendung von Rezeptformular Muster 16
- SSB wird kalendervierteljährlich bezogen
- unterschiedliche SSB-Vereinbarungen in allen 17 KV-Gebieten
- bei unangemessenem Verhältnis von SSB zu Behandlungsfällen und Praxisausrichtung droht Regress

Nachhaltigkeit bei der Verbandmittelverordnung

Mölnlycke unterstützt Sie dabei, Ihre Behandlung nachhaltiger zu gestalten. Durch Verbandmittel, die länger auf der Wunde verbleiben können, tun Sie nicht nur der Umwelt etwas Gutes, sondern v. a. auch Ihren Patienten und Ihrem Praxisgeldbeutel.

Nachhaltige Budgetentlastung schon ab der ersten Anwendung:

Durch eine längere Tragedauer des Verbandes reduzieren Sie Ihren Personaleinsatz und Materialkosten.

Nachhaltige Behandlung für Ihre Patienten:

Weniger Verbandwechsel bedeuten für Ihre Patienten weniger Schmerzen, mehr Zeit und Flexibilität.

Nachhaltiger Umgang mit Materialien:

Mit hochwertigen Verbandmitteln senken Sie Ihren Bedarf an Verbänden, Auflagen, Einmalhandschuhen etc. und reduzieren so Ihren Praxisabfall.

Qualität rechnet sich auf Dauer.

Achten Sie bei der Verbandmittelwahl nicht allein auf einen günstigen Stückpreis, sondern schauen Sie sich an, welche Kosten Sie insgesamt haben.



Mepilex®
Border Flex

10 x 10 cm
17,71 €¹

AEP/Stück



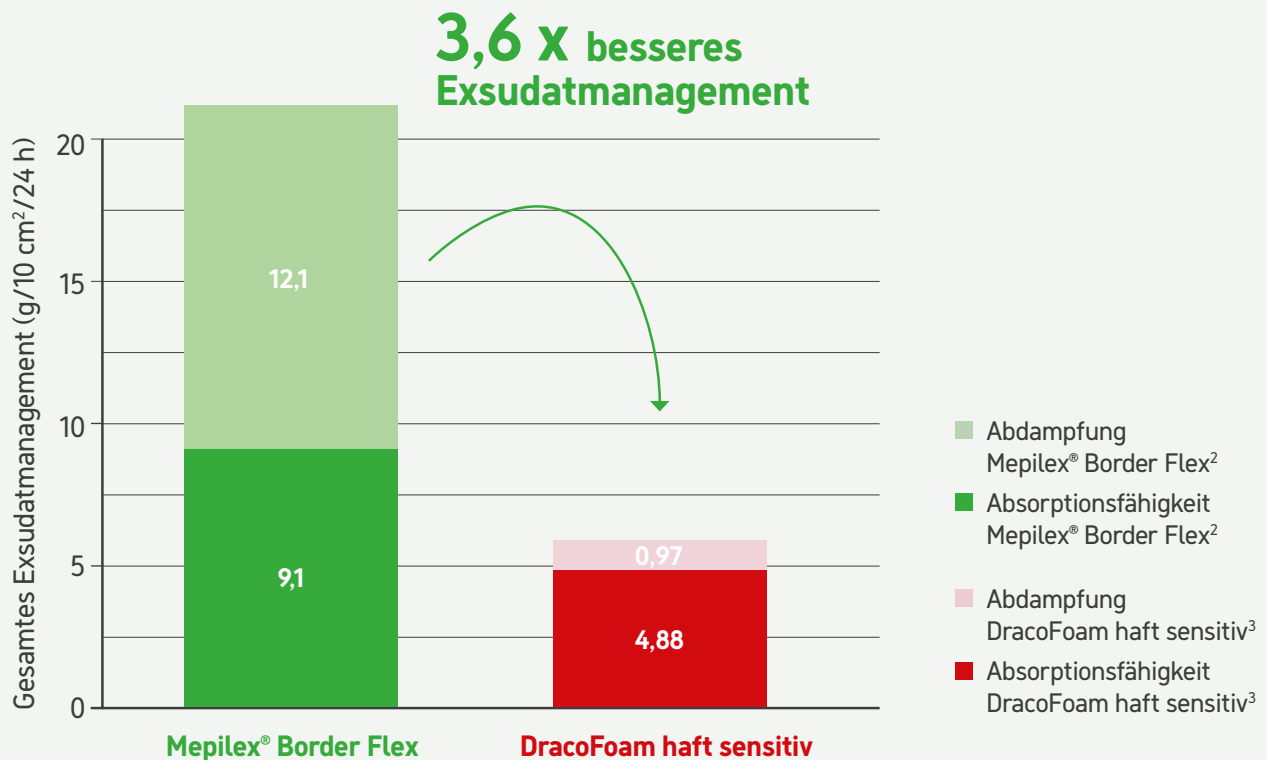
DracoFoam
haft sensitiv

10 x 10 cm
12,14 €¹

AEP/Stück



Um die Auflagen hinsichtlich ihrer Leistungsfähigkeit zu bewerten, werden Aufnahmekapazität sowie Abdampfungsrate von Wundauflagen beobachtet.



Zwar ist Mepilex® Border Flex im Stückpreis höher, verfügt aber über eine deutlich höhere Aufnahmekapazität und Abdampfungsrate als das vergleichbare Produkt DracoFoam haft sensitiv. Mepilex® Border Flex kann darum deutlich länger liegen und macht weniger Verbandwechsel nötig.^{2,3}

Dank des besseren Exsudatmanagements von Mepilex® Border Flex benötigen Sie lediglich **1 statt 3 Wundauflagen für einen vergleichbaren Zeitraum.**

8 x 17,71 € im Monat = 141,68 € für Mepilex® Border Flex
24 x 12,14 € im Monat = 291,36 € für DracoFoam haft sensitiv



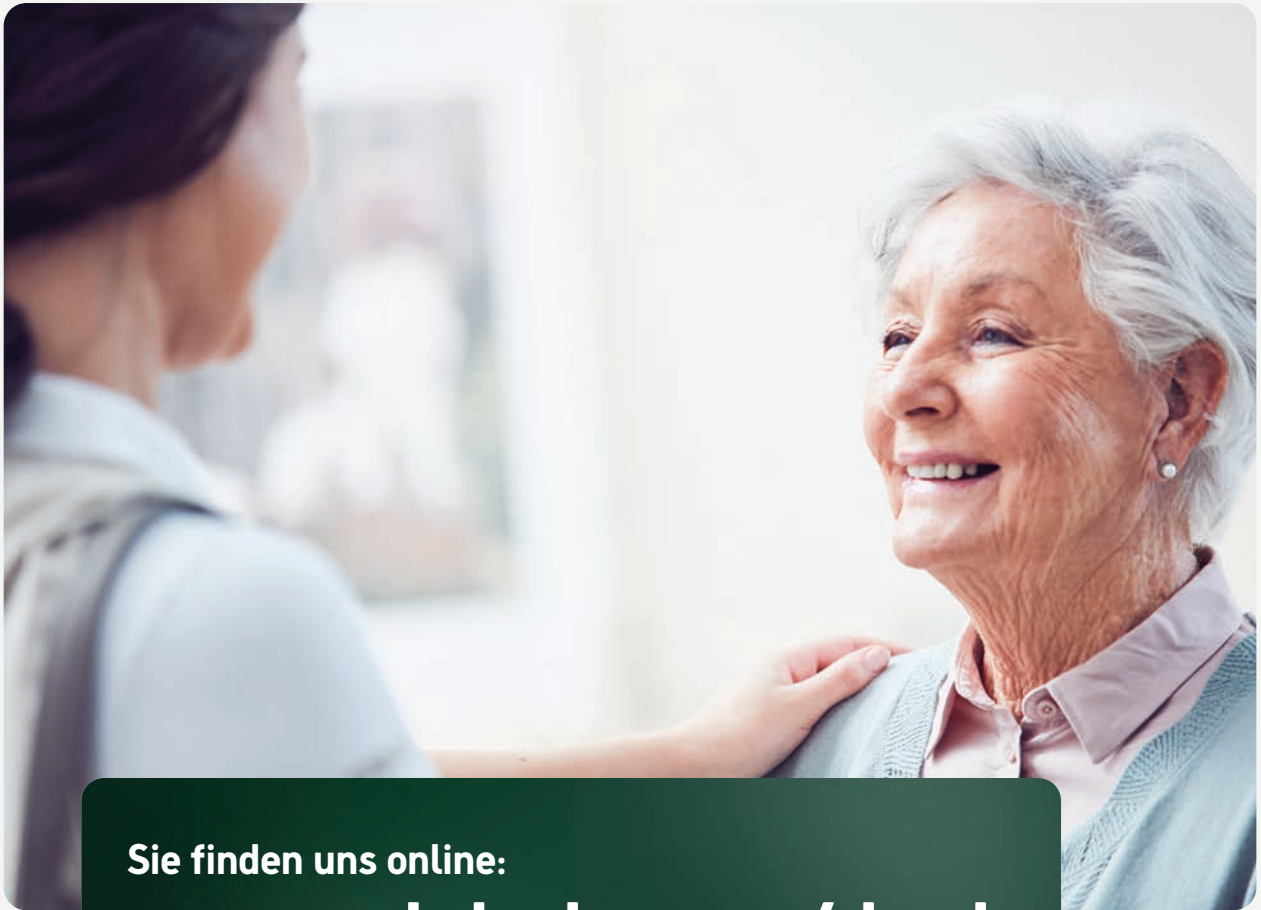
Das ergibt eine
ERSPARNIS VON BIS ZU 149,68 € PRO MONAT

bei 2 Verbandwechseln pro Woche mit Mepilex® Border Flex und 6 Verbandwechseln pro Woche mit DracoFoam haft sensitiv.

Hinzu kommen die Kosten für den Personaleinsatz, die Sie bei weniger Verbandwechseln mit unserem Produkt einsparen.

² Mepilex® Border Flex: Test report 20170222-007. Data on file.

³ DracoFoam haft sensitiv: Lab test report reference: RISE Research Institutes of Sweden AB, Reference 0100106-130034, Report Date 2021-02-18.



Sie finden uns online:

www.molnlycke.com/de-de



Erfahren Sie mehr unter www.molnlycke.com/de-de

Mölnlycke Health Care GmbH, Grafenberger Allee 297, 40237 Düsseldorf,

Tel +49 211 920 88 0, Fax +49 211 920 88 170, info.de@molnlycke.com

Die Namen Mölnlycke Health Care und das Safetac Logo sowie alle genannten Produkte sind weltweit eingetragene Marken eines oder mehrerer Mitglieder

der Mölnlycke Health Care Unternehmensgruppe. ©2026 Mölnlycke Health Care.

Alle Rechte vorbehalten. DWC0128 / Stand: April 2026

