

Zum Reinigen von Wunden immer Alkohol verwenden?

GLAS-
KLARES
NEIN



Wunden mit Alkohol zu reinigen ist schmerzhaft und schädigt darüber hinaus das Wundgewebe.

Viel besser zur Reinigung geeignet sind spezielle Wundspüllösungen sowie Ringerlösung oder physiologische Kochsalzlösungen (NaCl 0,9%) – denn nur eine saubere Wunde kann effektiv heilen. Für eine Desinfektion der Wunde eignen sich sogenannte Wundantiseptika.

RÄTSELN
SIE MIT!

Sprechen Sie „wundisch“?

Vier Fachbegriffe aus der Welt der Wundversorgung und vier Adjektive, mit deren Hilfe man die Fachwörter gut beschreiben kann. **Welche Paare passen zueinander?** (Lösung siehe Rückseite)

- 1) Moderne Wundversorgung
- 2) Wundexsudat
- 3) Optimaler Heilungsverlauf
- 4) Mölnlycke®

- A) ruhig
- B) flüssig
- C) feuchtwarm
- D) grün

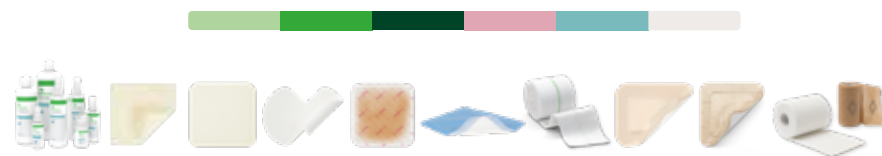
Welcher Verband für welche Wunde?

Wundversorgung sollte nicht kompliziert sein. Nutzen Sie unseren Leitfaden und finden Sie gemeinsam mit Ihrer Pflegekraft oder Ihrem Arzt den passenden Verband für Ihre Behandlung.



QR-Code scannen
und mehr erfahren

**EINFACH.
MACHEN.**
Wundversorgung
mit Mölnlycke®



Referenzen: 1 Brindle T & Farmer P. . Undisturbed wound healing: a narrative review of the literature and clinical considerations Wounds International 2019, Vol 10 Issue 2 2 Upton, D., Solowiej, K. Journal of Wound Care 2012; 21(5): 209-215 3 White R. Evidence for atraumatic soft silicone wound dressing use. Wounds UK. 2005; 1(3):104-109. 4 Dissemond, J.; Kröger K. (Herausgeber: Initiative Chronische Wunden ICW e.V.) Chronische Wunden: Diagnostik – Therapie – Versorgung. 1. Aufl. 2020 5 In-Vitro-Suspensionsversuch (EN 13727, EN 13624, EN 13704, EN 14476 – Phase 2) mit Granudacyn® Wundspüllösung.

Erfahren Sie mehr unter www.molnlycke.com/de-de

Mölnlycke Health Care GmbH, EUREF-Campus Düsseldorf, EUREF-Campus 1B, 40472 Düsseldorf, Tel.: 0211 92088-0, Fax: 0211 92088-170. Der Name Mölnlycke Health Care und das Safetac® Logo sowie alle genannten Produkte sind weltweit eingetragene Marken eines oder mehrerer Mitglieder der Mölnlycke Health Care Unternehmensgruppe.
©2026 Mölnlycke Health Care AB. Alle Rechte vorbehalten. DWC0337 / Stand: Juni 2026

Auflösung Rätsel: 1C, 2B, 3A, 4D

Wunden heilen am Besten an der Luft?



MYTHOS
ODER
WAHRHEIT

Testen sie ihr Wissen rund
um die Versorgung von Wunden.


Mölnlycke®

Wunden heilen am Besten an der Luft?

**GANZ
OFFEN
GESAGT:
NEIN**

Offene Wunden sollten am besten schnell versorgt werden – mit Pflastern oder speziellen Wundauflagen. **Denn die meisten Wunden heilen deutlich schneller in einer feuchtwarmen Umgebung.** Der Grund: Es bildet sich Wundflüssigkeit, auch Wundexsudat genannt, mit der Antikörper oder wichtige Nährstoffe zur Wunde gelangen, während gleichzeitig Bakterien und andere potenzielle Krankheitserreger abtransportiert werden. Lässt man die Wunde offen, trocknet sie oberflächlich aus, was den Heilungsprozess ins Stocken bringt.

Ein Verband- wechsel tut immer weh?



Verbände sollten mindestens 2x am Tag gewechselt werden?

**KURZ &
TROCKEN:
NEIN**



Entscheidend für den Heilungsprozess einer Wunde ist eine ungestörte **Wundruhe – möglichst ohne täglichen Verbandwechsel, der den Heilungsverlauf immer wieder unterbricht.** Studien und Leitlinien der Fachverbände unterstützen dies: Moderne Wundauflagen halten Wunden feucht und können zusätzlich gegen Viren und Bakterien wirken. Sie nehmen überschüssige Wundflüssigkeit auf, schützen die Wunde und können länger auf der Wunde bleiben. Diese Ruhe sorgt dafür, dass sich die Wunde regenerieren kann.¹ Fühlen Sie sich als Patient also nicht „vernachlässigt“ – manchmal ist weniger mehr.

**IM
GEGEN-
TEIL:**

Schmerzen durch das Entfernen und Applizieren von Verbänden, die oft Stress verursachen und den Wundheilungsprozess verzögern, können mit den richtigen Produkten vermieden werden:²

Technologien wie Safetac® von Mölnlycke® liegen sanft auf der Haut auf, ohne mit der feuchten Wunde zu verkleben.³ So kann der Verbandwechsel sanft und schmerzfrei erfolgen, ohne die Haut zu beschädigen.

Wussten sie, dass Sie Ihre Wundheilung aktiv unterstützen können?

Mit folgenden Maßnahmen:⁴

- Sorgen Sie für Hygiene im Haushalt, besonders beim Zusammenleben mit Tieren, um Wundinfektionen zu vermeiden.
- Tragen Sie Kleidungsstücke aus hautfreundlichem Material und pflegen Sie die Haut, um das Risiko weiterer Wunden zu reduzieren.
- Prüfen Sie im Falle einer offenen Wunde, ob Ihr Tetanus-Impfschutz noch ausreicht.
- Ernähren Sie sich gesund und ausgewogen.

**WEITERE
FRAGEN?**

Wenn Sie Fragen zu Ihren Wunden und deren Versorgung haben oder wissen möchten, wie Sie den Heilungsprozess unterstützen können, wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihr Pflegeteam.

