



Narbenpflege mit Mepiform®

Schonend, aber wirksam.





Ihr Heilungs- weg nach einer Verbrennung

Sie sind auf Ihrem Heilungsweg schon weit gekommen. Doch bei der Genesung nach einer Verbrennung kann es einige Zeit dauern, bis Sie wieder in den Alltag zurückkehren können. Dies ist ganz unabhängig davon, ob Sie ein schweres Trauma oder eine leichte Verbrennung erlitten haben.

**Ihre Narbe zeigt, was Sie über-
wunden haben – sie definiert
Sie nicht**

Eine frühzeitige Narbenpflege kann dauerhafte Einschränkungen im Alltag durch Ihre Narbe reduzieren.

Narben verstehen

Narben entstehen als natürliche Reaktion auf eine Verletzung. Sie entwickeln sich nach dem Verschluss der Wunde und bilden die letzte Phase der Wundheilung. Der Prozess der Narbenreifung erfolgt schrittweise über Monate hinweg – häufig ein Jahr oder länger. Kollagen sammelt sich dort an, wo das Hautgewebe beschädigt ist. Dies kann zu einer erhabenen oder dicken roten Narbe führen.

Mit der Zeit können Verbrennungsnarben glatter und weicher werden und verblassen. Einige Narben bleiben jedoch dick, breit, rot und erhaben. Diese werden als hypertrophe Narben bezeichnet und sind in der Regel auf den verletzten Bereich begrenzt.¹

Jede Narbe ist einzigartig

Ihre Narbe kann nicht nur von der Art und dem Schweregrad der Verbrennung beeinflusst werden, sondern auch von Ihrem Alter, Geschlecht, Hautton und ihrer Lage auf dem Körper². Verbrennungsnarben können sich verschlimmern, wenn sie Sonnenlicht und UV-Licht ausgesetzt sind.

Denken Sie daran, dass die Art und Weise, wie Sie Ihre Narbe im Laufe der Zeit pflegen, dazu beitragen kann, ihr Aussehen zu verbessern.

Narben können alles schwieriger erscheinen lassen. Ihre Narbe kann jucken oder empfindlich sein. Sie kann beim Bewegen ziehen und Unbehagen verursachen. Die Narbe kann es Ihrer Haut auch erschweren, Ihre Temperatur zu regulieren. Außerdem fühlen Sie sich wegen Ihrer Narbe möglicherweise unsicher. Sie kann sich darauf auswirken, wie Sie alles im Leben angehen, von einem Einkauf im Supermarkt bis hin zu sozialen Treffen.

Behandlungsstrategie bei Verbrennungsnarben

Die Nachsorge von Patienten mit ausgeprägten Narben nach Brandverletzungen erfolgt überwiegend durch konservative Maßnahmen. Dazu zählen Kompressionstherapie, Silikonprodukte als Kontaktmedium, Massagen, Feuchtigkeitscremes, Schienen, korrekte Positionierung sowie regelmäßige Bewegung und Mobilisation.

Da Verbrennungsnarben kontinuierliche Pflege benötigen, spielt die tägliche Behandlung eine entscheidende Rolle, um Erscheinungsbild, Rötung und Narbenprofil zu verbessern. Silikon gilt dabei weltweit als Bestandteil des Goldstandards in der sicheren und wirksamen Narbentherapie.³

Ihre Narben- behandlung

Mepiform® ist ein Verband auf Silikonbasis, der zur Vorbeugung oder Behandlung von Narben entwickelt wurde. Die Wundauflage kann dazu beitragen, rote und erhabene hypertrophe Narben zu glätten sowie weicher und geschmeidiger zu machen.

Mepiform® lässt sich
schmerzarm entfernen,
auch auf empfindlicher Haut.



Mepiform® verfügt über eine Safetac® Beschichtung, die eine sanfte Haftung auf der Haut ermöglicht. Unabhängig davon, wo sich die Narbe auf Ihrem Körper befindet, passt sich Mepiform® den Körperstellen an und bewegt sich mit.

Sie können den Silikonverband über einen Zeitraum von bis zu 7 Tagen immer wieder abnehmen, um die Haut zu überprüfen und zu reinigen, und danach neu anbringen. Mepiform® lässt sich leicht entfernen, ohne an empfindlicher Haut stark zu kleben. Es minimiert Schmerzen und Trauma auf Ihrer Haut beim Entfernen, sodass die Haut nicht noch mehr beschädigt wird.



Warum Mepiform®?

Die Wundauflage..

- ✓ ist flexibel, sodass es sich gut an Ihre Körperkonturen anpasst.
- ✓ haftet gut, sodass kein Fixierband erforderlich ist.
- ✓ ist sanft auf der empfindlichen Haut und lässt sich leicht entfernen.
- ✓ ist duschfest.
- ✓ schützt Ihre Haut vor Sonnenlicht und UV-Strahlen.
- ✓ kann zugeschnitten werden und ist dünn (und somit bequem zu tragen).

Anwendung von Mepiform®

1

Mepiform® sollte erst angewendet werden, nachdem die Wunde vollständig abgeheilt ist.

2

Schneiden Sie Mepiform® bei Bedarf auf die gewünschte Form und Größe.

3

Tragen Sie es auf die Narbe auf und achten Sie darauf, den gesamten Behandlungsbereich mit einem Rand von mindestens 1 cm zu bedecken.

4

Achten Sie beim Anlegen von Mepiform® darauf, dass der Bereich trocken ist.



SafetaC
TECHNOLOGY

Denken Sie daran

- Entfernen Sie Mepiform® täglich, um die Haut zu überprüfen und zu reinigen – bringen Sie die Wundauflage dann wieder an. Einige Patienten integrieren dies zum Beispiel in ihre tägliche Duschroutine.
- Tragen Sie Mepiform® während der Behandlungsdauer 12-16 Stunden³ Stunden am Tag.
- Die Behandlungsdauer hängt von der Art der Narbe ab. Gehen Sie davon aus, die Wundauflage für mehrere Monate jeden Tag zu tragen.

Häufig gestellte Fragen zu Narben und Mepiform®

Bei welchen Arten von Narben kann Mepiform® angewendet werden?

Mepiform® ist eine Lösung für die tägliche Narbenversorgung bei alten und neuen hypertrophen Narben. Da Verbrennungen häufig mit hypertropher Narbenbildung einhergehen, kann Mepiform® unmittelbar nach der abgeschlossenen Epithelisierungsphase, auch bereits vorbeugend, angewendet werden.

Was genau sind hypertrophe Narben?

Eine hypertrophe Narbe ist eine verdickte, erhabene und oft gerötete Narbe, die sich nach einer Verletzung oder Operation bildet. Sie entsteht, wenn der Körper während der Heilung zu viel Kollagen produziert. Die Narbe bleibt auf den ursprünglichen Wundbereich begrenzt und tritt häufig auf, wenn die Wunde unter Spannung steht – Sie entwickelt sich meist Wochen nach der Verletzung und kann jucken, schmerzen oder kosmetisch stören.³

Welche (u.a. zeitliche) Besonderheiten weisen Verbrennungsnarben auf?

In der Regel ist eine Dauer von mindestens 6–18 Monaten für die Reifung der Brandnarben erforderlich, in der die Rötung (Erythema) der Narbe nachlässt, die Narbe nicht mehr entzündet erscheint und die Kontraktion abnimmt.³

Kann Mepiform® an jeder Körperstelle angewendet werden?

Ja, Mepiform® kann an jedem Körperteil angewendet und auf jede beliebige Form zugeschnitten werden.

Verursacht Mepiform® beim Entfernen Schmerzen?

Alle Mepiform® Verbände verfügen über

eine Safetac® Beschichtung. Das weiche und glatte Silikon passt sich den Hautkonturen an. Mepiform® haftet gut, ist aber sanft auf empfindlicher Haut. Es kann entfernt und wieder aufgetragen werden, ohne seine Hafteigenschaften zu verlieren, und ist einfach zu verwenden.

Sollten Patienten Mepiform® jeden Tag tragen?

Ja. Für optimale Ergebnisse sollte Mepiform® täglich 24 Stunden getragen werden. Die Wundauflage sollte täglich entfernt werden, um die Haut zu überprüfen und zu reinigen, und dann erneut appliziert werden. Der Silikonverband ist flexibel und eignet sich für alle täglichen Aktivitäten. Mepiform® ist wasserabweisend.

Wie lange dauert es, bis die Narbe weniger sichtbar wird?

Die Dauer der Narbenbehandlung variiert von Person zu Person. Das Ergebnis hängt auch vom Alter, der Größe und Form der Narbe und den anderen angewandten Therapien ab. Sie sollten davon ausgehen, Mepiform® mehrere Monate lang täglich zu tragen.

Verschwindet die Narbe vollständig?

Mepiform® reduziert alte und neue Narben und kann auf geschlossenen Wunden verwendet werden, um hypertrophen Narben vorzubeugen. Allerdings bleiben sichtbare Spuren einer Narbe möglicherweise für immer.

Ist Mepiform® für Kinder geeignet?

Ja. Bei Anwendung gemäß den Anweisungen Ihrer medizinischen Fachkraft können Kinder Mepiform® für die tägliche Narbenbehandlung verwenden.

Bestellinformationen

Home Care & Klinik

Art.-Nr.	Größe	PZN/Packung	Stück/ Packung	Stück/ Karton
29 36 00	4 x 30 cm	00 08 91 87	5	50
29 37 00	5 x 7,5 cm	08 65 55 74	5	25
29 38 00	10 x 18 cm	08 65 55 97	5	35

unsteril, einzeln verpackt



Referenzen:
1. Monstrey, S., Middelkoop, E., Vranckx, J.J., et al. Updated Scar Management Practical Guidelines: Non-invasive and invasive measures. Journal of Plastic, Reconstructive & Aesthetic Surgery 2014; 67: 1017-1025. 2. Téot, L., Mustoe, T.A., Middelkoop, E., Gauglitz, G.G. Textbook on Scar Management. State of the Art Management and Emerging Technologies. Springer. 2020. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-44766-3>. 3. Van den Kerckhove E, Anthonissen M. Kompressionstherapie und konservative Strategien zur Narbenbehandlung nach einer Brandverletzung. 8. Dezember 2020. In: Téot L, Mustoe TA, Middelkoop E, u.a., Herausgeber. Lehrbuch zum Narbenmanagement: Modernes Management und aufkommende Technologien [Internet]. Cham (CH): Springer; 2020. Kapitel 27. Verfügbar unter: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK586113/> doi: 10.1007/978-3-030-44766-3_27

Weitere Informationen finden Sie unter www.molnlycke.com/de-de

Mölnlycke Health Care GmbH, EUREF-Campus Düsseldorf, EUREF-Campus 1B, 40472 Düsseldorf, Tel. +49 211 920 88 0, Fax +49 211 920 88 170, info.de@molnlycke.com Mölnlycke, Safetac und alle genannten Produkte sowie die entsprechenden Logos sind weltweit eingetragene Marken eines oder mehrerer Mitglieder der Mölnlycke Health Care Unternehmensgruppe.
© 2026 Mölnlycke Health Care AB. Alle Rechte vorbehalten. DWC0328, Stand: Februar 2025

