

Veien mot bærekraftig helsevesen



Miljøpåvirkning

Bærekraft i operasjonsstuen krever et bredere perspektiv på hele produktets livssyklus. Flergangsprodukter blir ofte sett på som et bærekraftig valg, men vi må se utover bare livssyklusanalyser for å virkelig forstå deres påvirkning. Slike analyser er nyttige verktøy for å vurdere utslipp, men de er ofte basert på begrenset data og kan utelate viktige faktorer som reprosessering og behandling ved slutten av produktets levetid. Bærekraftsvurderinger fokuserer på enkeltprodukter og tar ikke hensyn til hvordan noen produkter kan forbedre behandlingsresultater og redusere den totale miljøbelastningen på helsevesenet.

Utslipp av klimagasser

Helsevesenet står for omtrent **4.4 % av de globale utslippene av klimagasser**¹, og operasjonsstuer er spesielt energikrevende. 80–88 % av utslippene kommer fra energiforbruk og anestesigasser². Selv om det er viktig å redusere utslipp fra medisinske produkter, kan man ikke forvente at dette alene skal redusere utslippene fra operasjonsstuer til null uten andre betydelige endringer. Utslipp må veies opp mot kliniske fordeler, som pasientsikkerhet og behandlingsresultater.



Bærekraft i helsevesenet handler ikke bare om utslipp og avfall fra enkeltprodukter – det inkluderer også effektiv bruk av operasjonsstuer og optimalisering av kliniske resultater, som samlet kan redusere den totale miljøpåvirkningen.

Avfall

Helseinstitusjoner genererer **1-2 % av urbant avfall**³, hovedsaklig ikke-farlig. Medisinske produkter skaper avfall både i og utenfor operasjonsstuen. Materialbruk og avfall fra repressering – som tekstiler, kjemikalier, emballasje og testsett – blir ofte oversett i dagens vurderinger. Bærekraftsvurderinger bør inkludere alt avfall, også fra repressering.

Vannressurser

Vannmangel påvirker **34 % av EUs territorium**⁴, og klimaendringer forverrer tørkeperioder. Helseinstitusjoner bruker mye vann, spesielt ved rengjøring av flergangsprodukter. Dette øker belastningen på lokale vannressurser. Vannkvalitet påvirker også produktsikkerheten – dårlig vannkvalitet kan øke mikrobiell forurensning og skade produktene.

Forurensning fra avløpsvann

Avløpsvann fra sykehus kan være 5 to 15 ganger mer giftig enn kommunalt avløpsvann⁵ og inneholder skadelige kjemikalier og patogener. Repressering av flergangsprodukter bidrar til denne forurensningen, med biocider og antimikrobielle stoffer som kan føre til kontaminering. Sykehusavløp inneholder også høyere nivåer av antimikrobiell resistens (AMR), som utgjør en betydelig miljø- og helserisiko⁶.

Bærekraftsvurderinger bør ta hensyn til forurensning fra avløpsvann og kapasiteten til renseanleggene.

For å vurdere bærekraften til et medisinsk produkt, trenger vi vurderinger som tar en helhetlig tilnærming – og ser på hele produktreisen og miljøpåvirkningen. Dine valg i dag kan bidra til en mer bærekraftig fremtid for helsevesenet.



For mer informasjon,
skann QR-koden:

1. Kowenbergh, L.H.J.A., Cohen, E.S., Hehenkamp, W.J.K., Snijder, L.E., Kampman, J.M., Küçükeles, B., Kourula, A., Meijers, M.H.C., Smit, E.S., Sperna-Weiland, N.H., & Krings, D.S. (2024) 'The carbon footprint of hospital services and care pathways: A state-of-the-science review', *Environmental Health Perspectives*, 132(12), pp. 126002. <https://doi.org/10.1289/EHP14754>.
2. Drew, J., Christie, S.D., Tyedmers, P., Smith-Forrester, J., & Rainham, D. (2021) 'Operating in a climate crisis: A state-of-the-science review of life cycle assessment within surgical and anesthetic care', *Environmental Health Perspectives*, 129(7), pp. 076001. <https://doi.org/10.1289/EHP866>.
3. PMC (2023) 'It is estimated that HCWs...'. *National Library of Medicine*. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9858835/> [Accessed 27 Feb 2025].
4. European Environment Agency. (2025) 'Water scarcity conditions in Europe'. *European Environment Agency*. Available at: <https://www.eea.europa.eu/en/analysis/indicators/use-of-freshwater-resources-in-europe-1> [Accessed 20 Feb 2025].
5. Kumari, A., Maurya, N.S., & Tiwari, B. (2020) 'Hospital wastewater treatment scenario around the globe', *Current Developments in Biotechnology and Bioengineering*, pp. 549–570. doi: 10.1016/B978-0-12-819722-6.00015-8. PMID: PMC7252247.
6. Hassoun-Kheir, N., et al. (2020) 'Comparison of antibiotic-resistant bacteria and antibiotic resistance genes abundance in hospital and community wastewater: A systematic review', *Science of the Total Environment*, 743, p. 140804. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2020.140804> [Accessed 27 Feb 2025].

Les mer på www.molnlycke.com/nb-no

Mölnlycke Health Care AS, Postboks 6229, Etterstad, 0603 Oslo, Tlf: 22 70 63 70.
Mölnlyckes varemærker, navn og logo er registrert globalt til ett eller flere av selskapene i Mölnlycke Health Care gruppen. ©2025 Mölnlycke Health Care AB.
Alle rettigheter forbeholdt. NOSU3902509

