

Reisen mot bærekraftig helsevesen



Menneskelig påvirkning

Bærekraft i operasjonsstuen krever et bredere perspektiv på hele produktets livssyklus. Flergangsprodukter blir ofte sett på som et bærekraftig valg, men vi må se utover livssyklusanalyser for virkelig å forstå produktets verdi. Livssyklusanalyser (LCA) er nyttige verktøy for evaluering, men de tar ikke hensyn til menneskerettigheter i leverandørkjeden, pasient- og ansattes sikkerhet, trivsel, kliniske resultater og mulige ytterligere miljømessige, menneskelige og økonomiske konsekvenser.



Bærekraft handler om mer enn klimagasser og avfallshåndtering – alle aspekter av produktets livssyklus må vurderes for å nå målet om et bærekraftig helsevesen.

Antimikrobiell resistens (AMR)

AMR er en stor global helsetrussel og forårsaker over **700 000 dødsfall årlig**, med prognoser på opptil **10 millioner innen 2050**¹. Sykehus bidrar betydelig til AMR gjennom avløpsvann som inneholder resistente mikroorganismer og rester av antimikrobielle midler. AMR kan også spres via sykehustøy, transportkjøretøy og ansatte. Reprosessering av flergangsprodukter skaper avløpsvann med høye nivåer av patogener og resistensgener, noe som øker risikoen for smitte². AMR må inkluderes i bærekraftsvurderinger.

Trivsel blant helsepersonell

Helsearbeidere opplever stor belastning, og over **50 % rapporterer om utbrenthet**³ i EU. Reprosessering av flergangsprodukter øker denne belastningen gjennom fysisk krevende oppgaver, som kan føre til muskel- og skjelettskader. Forsinkelser i operasjonsstuens gjennomstrømning øker også stressnivået og utbrenthet, noe som påvirker både ansatte og pasientresultater negativt. Bærekraftsvurderinger bør inkludere påvirkningen på helsepersonells trivsel og utforske måter å balansere bærekraft med helse og sikkerhet for ansatte.



Sykehusrelaterte infeksjoner (HAI)

HAI er en stor utfordring, med over **4 millioner pasienter i EU/EØS som får infeksjoner hvert år**⁴. Kontaminert medisinsk utstyr er en viktig smittevei. Studier viser at forbedrede rengjøringsprotokoller kan redusere HAI, men resterende kontaminering utgjør fortsatt en risiko⁵. HAI øker pasientbelastningen, forlenger sykehusopphold og belaster helsepersonell, noe som fører til utbrenthet og dårligere pasientresultater. Bærekraftsvurderinger bør vurdere HAI-risiko knyttet til medisinske produkter og inkludere strategier for å håndtere dem.

Nedbrytning av medisinske produkter

Nedbrytning av medisinske produkter, spesielt under repressering, kan gå ut over sikkerheten. Mikroskader kan være vanskelige å oppdage og øker risikoen for kontaminering og redusert funksjonalitet. Selv små defekter kan føre til infeksjoner og svekke behandlingseffektiviteten. Bærekraftsvurderinger må ta hensyn til risikoen for produktnedbrytning og inkludere tiltak for å minimere dem.

For å vurdere bærekraften til et medisinsk produkt, trenger vi vurderinger som tar en helhetlig tilnærming – og ser på hele produktreisen og den menneskelige påvirkningen.

Dine valg i dag kan bidra til en mer bærekraftig fremtid for helsevesenet.



For mer informasjon, skann QR-koden:

1. Kumari, A., Maurya, N.S. & Tiwari, B. (2020) 'Hospital wastewater treatment scenario around the globe', *Current Developments in Biotechnology and Bioengineering*, pp. 549–570. doi: 10.1016/B978-0-12-819722-6.00015-8.

2. Parida, V.K., et al. (2022) 'An assessment of hospital wastewater and biomedical waste generation, existing legislations, risk assessment, treatment processes, and scenario during COVID-19', *Journal of Environmental Management*, 308, p. 114609. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jenvman.2022.114609> [Accessed 21 Jan 2025].

3. O'Brien, J., et al. (2024) 'The prevalence of burnout in healthcare workers presenting to occupational health', *Irish Medical Journal*, 117(10), p. 1049.

4. Maida, A., Pattavina, F., Ricciardi, R., D., F., Nistico, A. & Calabro, G.E. (2023) 'Burden of healthcare-associated infections in Europe: a systematic literature review', *Population Medicine*, 5(Suppl), p. A966. doi: 10.18332/ppmed/163729.

5. NSW Government, Agency for Clinical Innovation (2025) 'The Cleaning and Enhanced disinfection (CLEEN) study'. Available at: <https://aci.health.nsw.gov.au/ie/projects/the-clean-study> [Accessed 25 Feb 2025].

Les mer på www.molnlycke.com/nb-no

Mölnlycke Health Care AS, Postboks 6229, Etterstad, 0603 Oslo. Tlf: 22 70 63 70.
Mölnlyckes varemerker, navn og logo er registrert globalt til ett eller flere av selskapene i Mölnlycke Health Care gruppen. ©2025 Mölnlycke Health Care AB.
Alle rettigheter forbeholdt. N0SU3892509


Mölnlycke®